

國立成功大學醫學院附設醫院

待產小叮嚀

修訂日期 1100128

親愛的準媽媽您好：

在您即將迎接小寶寶出生之際，可能伴隨緊張、愉悅與期待心情，除此歡迎您參加本院舉辦一系列的親子教室課程及母乳哺育支持團體活動外，亦請您注意下列事項：

§ 自然產住院流程：

一、若您出現下列產兆時請先至住院大樓 1 樓急診處掛號，會有協助人員帶領您至 4 樓產房報到。

1. 陣痛-規則性子宮收縮。

- 初產婦-每 10 分鐘規則性子宮陣痛 3 次，約 3-4 分鐘陣痛 1 次。

- 經產婦-每 10 分鐘規則性子宮陣痛。

2. 破水-水樣分泌物。

3. 現血-多量陰道出血(如月經第二天出血量)。

4. 胎動-突然胎動減少。

二、待產過程：

1. 醫師及護理人員將持續評估您的產程進展，及執行生產前的例行準備工作。

2. 護理人員會告知您待產需知，協助您減輕待產的不適與焦慮。

3. 鼓勵準爸爸於自然生產過程陪伴，並於您身邊為您加油、打氣。

4. 自然生產之產婦若無產後合併症，住院天數為三天。

§ 剖腹產住院流程：

1. 請於術前 8 小時禁食(含開水)。

2. 請將身上飾品取下，包含手飾、項鍊和戒指、勿化妝及擦指甲油。

3. 請依剖腹產手術術準備注意事項約定時間至住院大樓 4 樓產房報到。

4. 剖腹生產之產婦若無產後合併症，住院天數為五天。

§ 母嬰親善醫院須知：

1. 產後可於產檯上執行親子肌膚接觸，讓親密的親子情感能於第一時間建立，以及儘早親餵母乳，自然生產為 20 分鐘，剖腹生產為 10 分鐘。

2. 若您的寶寶健康情況許可，就可以開始進行 24 小時親子同室，並由產兒科醫護人員共同照護您與寶寶，並教導您如何哺餵母乳及擠奶技巧。

§ 用物方面：

1. 產婦方面：孕婦手冊、孕婦產檢抽血報告、健保卡、夫妻雙方的身分證影印本或如夫妻一方非本國國籍者，請攜帶護照或居留証或旅行證之影印本(申請出生證明用)、免洗褲、衛生紙、個人盥洗用品。另外，產墊、看護墊、束腹帶及新生兒肛溫計需自費，您可自備或住院後計價給予。

2. 嬰兒方面：一套嬰兒衣服、包巾(出院返家用)。



聯絡電話：產房 06-2353535-2860、2861 (24 小時)

孕產婦個管師 06-2353535-2333、2335

成大醫院 婦產科 關心您

